

# ほけんだより

号外！

雲南市立三刀屋小学校 R1.10.25

本校では、今週から腹痛、嘔吐などの症状や、ノロウイルス感染による欠席や来室が急増しています。各ご家庭におかれましては、以下のことをお読みいただき、これまで以上に感染予防を行い、お子さまの体調管理にご注意ください。

## ◆ご家庭で注意していただきたいこと

(1) 帰宅後、食事前等に石けんを使用した手洗いをしっかりと行ってください。

(2) 朝、お子さんが登校される前に、腹痛や吐き気、だるさ等がないか、

ご家庭での健康観察を、今まで以上に注意深く行ってください。

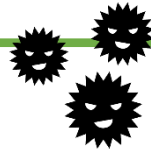
また、体調が優れない場合は、無理に登校されずに受診をしてください。  
変わった様子がありましたら、連絡帳等で担任までお知らせください。



(3) お子さんの鞆の中に、給食用とは別にマスクの常備をおねがいします。

(4) 十分な睡眠や、バランスの取れた食事など規則正しい生活をお願いします。

## ◆感染力のつよいノロウイルス！



感染経路：飛沫感染（咳やくしゃみ）、接触感染、経口（糞口）感染（手についたウイルスを口から摂取してしまうなど）による感染。

貝などの食品を介しての感染もある。

便中や吐物に多量のウイルスが含まれている。便中にはウイルスが3週間以上排出されることもある。

症状：嘔吐、下痢などが主症状。発熱を伴うこともある。

潜伏期間：12時間から48時間。

予 防：アルコール消毒はあまり効果なし。石けんによる手洗いが最も重要。

## ◆腹痛や吐き気がありましたら・・・



腹痛や、気持ち悪さ、だるさ等ありましたら、無理をせず受診してください。

発熱を伴わない場合も多いですので、お子さんの症状にご注意ください。