なべやま小だより

《なかよく 勉強 やる気 まっしぐら　笑顔も満開》

学校 HP

2023. 11. 30　校長

《　地震の避難訓練を行いました　》

１１月２７日（月）に、今年度２回目の避難訓練を行いました。今回は地震発生を想定した訓練で、子ども達は教科書などで頭を守りつつ、避難の練習を行いました。

地震発生で机などの下に隠れ、揺れが収まったら職員が校舎や階段の安全を確かめました。安全だと確認できた後に避難を開始しました。避難開始から校庭に集合し、全員の無事が確定するまで約３分でした。子ども達は慌てたりおしゃべりをしたりすることなく、落ち着いて素早く、そして安全に避難ができました。

校庭では校長から、「地震はいつ起こるか分からない。いざという時は自分で考えたり判断したりして、今日の訓練を思い出しながら、落ち着いて避難しましょう。」と話をしました。

《　がん予防啓発　保健指導　》

１１月２８日（火）に、保健師さんや地域福祉推進員さん、食生活改善推進員さん、躍動鍋山ちょんてごの方々にお世話になり、全校保健指導を行いました。今回のテーマは「生活習慣とがん予防」についてでした。

良い生活習慣を送ればがんは予防できること、毎日の便を見ることで大腸がんの検査ができること、乳がんは自分でも触って検査ができること、がん予防になる食べ物やメニューなど教えていただきました。「２人に１人はがんになる」と聞いて、子ども達はびっくりしていましたが、自分や家族ががんにならないためのたくさんのヒントをもらって、とても興味深く有意義な時間となりました。

また、教職員による寸劇や画像を見たり、うんちや乳房の模型などに触ったりしながら、子ども達も積極的に学習できる盛りだくさんの内容でした。

この学習内容については、お子さんを通じてご家族にも内容が伝わることも、大きなねらいとしています。ぜひご家庭でもがん予防について考えていただき、実践できそうなことは少しずつでも取り組んでいただきたいと願っています。

アンケート回答についても依頼がありました。ご確認をお願いします。