

ほけんだより 4月

令和7年度 NO.1
横田中学校保健室

入学、進級おめでとうございます！保健室では、みなさんのところとからだの健康を中心にいろいろな場面でサポートをしていきます。よろしくお願いいたします。

新しい環境での生活や人間関係は自分が思っている以上に心身が疲れるものです。しっかり食べて、よく寝て、心配なことがあれば周りの人に相談をしてください。少しずつ、新しい環境にあった生活リズムをつかんでいきましょう。



保健室に来たとき、伝えることは？



保護者の方へ



学校で生じたけが等で受診をした場合、養護教諭または担任までお知らせください！

奥出雲町教育委員会により、「学校管理下でのけが等は、奥出雲町の児童生徒医療助成制度ではなく、スポーツ振興センター災害共済給付制度を優先的に利用すること」とされています。

けが等で医療機関を受診されましたら、お子さんを通じてでも構いませんので、養護教諭までお知らせください。よろしくお願いいたします。

※けが等…外傷、熱中症、スポーツ障害 など



- 自分の身体の成長を知る。
 - 自分の身体の異常や病気の有無を調べる。
 - 自分の身体の状態を知り、健康生活を考える。
- を目的に実施します。

項目	月日(曜)	時間	対象者	場所
身体測定 ※体操服	4月11日(金)	4校時	全校生徒	ランチルーム等
内科検診 (運動器・結核検診) ※体操服	4月18日(金)	13:40~	1年1組	保健室
	4月24日(木)		2年1組、3年1組	
尿検査	4月25日(金)	9:00まで	全校生徒	昇降口で回収
	5月7日(水) 5月8日(木)	9:00まで	25日(金)未提出者	
歯科検診	5月1日(木)	13:50~	全校生徒	ランチルーム
色覚検査	4月30日(水) ~5月2日(金)	放課後	1年生希望者	保健室
血液検査	5月15日(木)	11:00~	全校生徒希望者	保健室
心電図検査 ※体操服	5月20日(火)	14:00~	全校生徒	会議室
眼科検診	5月27日(火)	10:20~	全校生徒	保健室
耳鼻科検診	6月19日(木)	13:30~	全校生徒	会議室

校医の先生方

学校医

井上慎一先生 (井上医院)

* 学校歯科医

高松弘道先生

高松弘貴先生

(高松歯科)

* 学校耳鼻科医

藤野有弘先生

(ふじのクリニック)

* 学校薬剤師

宇津野充裕先生

(かもなか調剤薬局)