

令和7年度 横田中学校『GWの生活心得』

生徒指導部

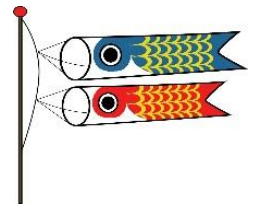
4月29日からGWが始まります。休日を上手に使ってリフレッシュに努めるとともに、安全に心がけて有意義な生活を送ってください。大切なポイントをまとめましたので、下の生活心得を読んでおきましょう。

奥出雲町小中学校共通指導事項

- ① 携帯電話・タブレット、SNS等インターネットの利用（不審メール【チェーンメールなど】やサイト、他人を誹謗中傷したりする書き込み）には十分注意しよう。また、21時から翌日7時の使用をやめよう。
- ② 子どもだけの友人宅での外泊はやめよう。
- ③ ゲームセンター・ゲームコーナー、カラオケボックス、インターネットカフェなどには、生徒だけで出入りしてはいけません。
- ④ ガスガン、エアガン、レーザーポインター、ナイフ類など、危険な玩具の購入および使用はいけません。
- ⑤ 空き家・建物への侵入、火遊び、万引き、飲酒、喫煙、バイクの運転、シンナー・危険薬物の使用は、法律で禁止されています。
- ⑥ 出かけるときには、「行き先、帰宅時間、誰と一緒に、用件」を家族に伝えよう。帰宅時間については、町内の小学生が18時であることを踏まえて、家族で決めよう。
- ⑦ 家庭での学習、家庭での手伝い、地域の行事・ボランティア活動等への参加など、積極的に取り組みよう。活動場所や活動内容によっては、マスクの着用をする等、感染予防対策をしよう。

学習について

5月21日(水)には、中間テストがあります。テストに向けて、1日90分以上は勉強しよう。特に苦手な教科には力を入れて取り組みよう。



健康・安全について

- ① 規則正しい生活を送り、体調管理に努めよう（運動・活動と栄養・休養のバランスをとる）。
- ② 新年度が始まってからの緊張をほぐし、疲れを癒し、体調を整えるための時間もとりよう。
- ③ 積極的に運動し、体力づくりに努めよう（部活動で学校に来るときは体操服で登校してもよい）。
- ④ 交通ルールを守ることが交通事故防止の第一歩。バスの前後での横断、道路への飛び出し、自転車の二人乗り、並進、傘さし運転、危険運転はしてはいけません（学校に来る時は、ヘルメットの着用など通学のきまりを守ること）。また、バスを待つ時の態度やマナーに気をつけよう（地べたや縁石に座るなど）。
- ⑤ 万一、休み中に事故・事件に遭ったり、被害を受けたりした場合は以下の緊急連絡先へ連絡してください。また、状況によっては、素早く110番に通報してください。

GW中(5月3日～6日)の緊急連絡先：奥出雲町教育委員会 (NTT：52-2672 有線：20-4000 → 音声ガイドに従って4261)

生活について

- ① 公共施設（小学校・公園・図書館等）を利用する場合は許可を受け、マナーを守りよう。
- ② 部活動や出校日には、貴重品を学校に持ち込みません。また、登下校の際にコンビニ・商店等に立ち寄りません。
- ③ 家族と相談して、GWでなければ体験できないことを計画しよう。
- ④ 連休中はたくさんの来町者がありますが、県内では不審者による盗撮や声かけ事象も発生しています。人への親切は大切ですが、見知らぬ人に安易について行くことは危険です。様子が変だと思ったら、はっきり断る勇気を持ちよう。
- ⑤ 不審者に会ったり、不審な電話が自宅にかかってきたりしたら、警察や学校に連絡しよう。