

○1月28日（水） 【2年生「バースデープロジェクト」を行いました】

島根県助産師会の玉串さん、加瀬部さんをお招きし、2年生を対象にバースデープロジェクトを実施しました。

講座では、いのちのはじまりから、お母さんのお腹の中で赤ちゃんが成長していく過程、妊娠中のお母さんの体と心の変化、そして出産について、実際に助産師として働いておられる経験をもとにお話していただきました。

胸やお腹におもりが入った妊婦体験セットを着たり、赤ちゃん人形を抱っこしたりする体験を通して、いのちが生まれることの重みや、妊娠、出産に伴う大変さを実感することができました。赤ちゃん人形を抱っこした生徒からは、「首がぐらぐらしてる!」「どこ持てばいいの?」「かわいいね〜」などさまざまな声が聞かれました。

今回の講座を通して、生徒は自分自身が多くの人に大切にされ、支えられて生まれてきた存在であることを改めて感じるすることができました。命の尊さや重みを知るとともに、これからの自分や周りの人を大切にしていこうと考える貴重な学びの時間となりました。

<生徒の感想から>

- | |
|---|
| ○ 妊婦体験をしてみて、妊婦さんがどれだけ大変かわかったので、これから妊婦さんに会ったら、物を拾ってあげたり、お手伝いができたりしたらいいなと思いました。 |
| ○ 妊婦体験を通じて、お母さんがこんなに大変な目にあいながらも、自分を産んでくれたと考えたら、一生をかけてでも恩返ししようと思いました。 |
| ○ 自分の心臓の音をはじめて聞いて、生きていることを改めて実感しました。 |
| ○ 赤ちゃん人形を抱っこしてみると、すごく重く感じて、人形だけ「大切にしたい」という気持ちになりました。 |

