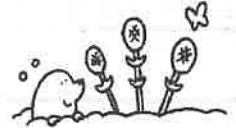


4月給食だより



2024年

こんげつ きゅうしよく むくひょう
今月の給食目標

給食について知り、楽しく食べよう！

雲南市加茂学校給食センター

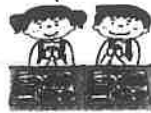
がっこうきゅうしよく からたごころせいちよきさ
学校給食は、みなさんの体と心の成長を支えるために

あんしあんぜん えいよう きゅうしよく
安心安全で栄養バランスのとれたおいしい給食に

なるよう心がけています。給食を通して、いろいろな料理

しよくざい うんなん しよくざい し た
や食材、また雲南市の食材などについても知り、食べる

ことを楽しんでほしいと思っています。



こんねんど きゅうしよくたの
今年度の給食もお楽しみに☆

水曜日	木曜日	金曜日
10 むぎごはん 牛乳 ポークカレー さけ こうそふ 鮭の香草揚げ こんにやくサラダ	11 むぎごはん 牛乳 さわらのごままよ焼き さんよく 三色おひたし とんじる 豚汁	12 お祝い献立 ちらし寿司(妻なし)のり 牛乳 とりにく 鶏肉のてりやき あすっこのごまあえ す じる 澄まし汁 おめでどうデザート
エネルギー (kcal) 幼 523 小 673 中 890	エネルギー (kcal) 幼 521 小 642 中 788	エネルギー (kcal) 幼 586 小 696 中 823

月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日
15 むぎごはん 牛乳 ぶたにく 豚肉のスタミナ炒め ばんさんすう にくだんご 肉団子のスープ	16 コッペパン 牛乳 いちごジャム ホキのカレー揚げ はなばたけ 花畑サラダ コーンポタージュ	17 むぎごはん 牛乳 キャベツ入り平つくね まりぼだいこん 切干大根のごま酢あえ なめ じる なめこ汁	18 むぎごはん 牛乳 いそべあ ししゃもの磯辺揚げ きんぴらごぼう あつあ 厚揚げのみそ汁	19 雲南☆まいもんの日 たけのこごはん(妻なし) 牛乳 さけ わかくち 鮭の若草焼き キャベツのいそかあえ とうふ 豆腐とわかめのすまし汁 さくらゼリー
エネルギー (kcal) 幼 501 小 632 中 782	エネルギー (kcal) 幼 499 小 624 中 745	エネルギー (kcal) 幼 602 小 632 中 746	エネルギー (kcal) 幼 525 小 633 中 785	エネルギー (kcal) 幼 495 小 631 中 789
22 むぎごはん 牛乳 あじの香味フライ ごまあえ とうふ 豆腐のみそ汁	23 むぎごはん 牛乳 ピビンバ ちゅうかう 中華風スープ	24 むぎごはん 牛乳 スパイシーチキン なかよしポテトサラダ コンソメスープ	25 うどん 牛乳 ごもく 五目うどん(汁) かつおのごまがらめ まりぼだいこん 切干大根ののりマヨあえ	26 むぎごはん 牛乳 ぶたにく ぶた肉のケチャップ炒め あすっこのサラダ おめ お米マカロニのスープ
エネルギー (kcal) 幼 540 小 643 中 780	エネルギー (kcal) 幼 510 小 639 中 792	エネルギー (kcal) 幼 531 小 654 中 799	エネルギー (kcal) 幼 520 小 650 中 830	エネルギー (kcal) 幼 502 小 624 中 772

29 しょうわ ひ 昭和の日 	30 むぎごはん 牛乳 あかうお あ に 赤魚の揚げ煮 こまつな 小松菜とささみのごまネーズ じゃがいものみそ汁
エネルギー (kcal) 幼 小 中	エネルギー (kcal) 幼 502 小 623 中 765

※都合により、献立の一部を変更することがあります。

うんなん ひ
「雲南☆まいもんの日」

こんねんど つき かい うんなん ひ じっし
今年度も月1回、「雲南☆まいもんの日」を実施します。

こんねんど うんなんしがつべい しゅうねん きゅうしよくうんなんし しゅん
今年度は雲南市合併20周年ですね！そこで、給食でも雲南市の旬の

しよくざい と い こんだて うんなんし しよくざい
食材をたくさん取り入れた献立にしています。雲南市のおいしい食材

あじ うんなんし みりよくさいはっけん うれ
を味わい、雲南市の魅力を再発見してもらえると嬉しいです。

がっ しよくざい はる
4月の食材は「キャベツ」です。春キャベツはふんわりとやわらかく、

あま つよ とくちよう こんげつ しゅん つか
甘みが強いのが特徴です。今月は旬のキャベツを使っていそかあえ

にしゅん また、旬のたけのこを使ったたけのこごはんや雲南市の

きれいな さくら さくら
きれいな桜をイメージした桜ゼリーもつきます。

うんなんし はる みかく あじ
雲南市の春の味覚を味わってくださいね。

今月の
地元食材

こめ、ぎゅうにゅう、たけのこ
キャベツ、あすっこ、アスパラガス
こまつな、ほうれんそう、ねぎ
きりぼしだいこん、だいず、たまご