



加茂小学校校報第〔18〕号

嬢 村尾 隆晃

か も だ い す き
も り も り げ ん き
の び の び や さ し い
つ こ つ ま な ぶ

令和4年10月6日

加茂っ子



第18回 雲南市小学校陸上競技大会



◇10月4日（火）に市の小学校陸上大会が、大東ふれあい運動場で行われました。昨年度からコロナ禍のため、6年生のみの参加となっています。また、子どもたちの頑張る姿をぜひ保護者の方々にご覧いただきたかったのですが、残念ながら今年度も、無観客での開催となりました。前日の3日（月）には、5年生がリーダーとなって、陸上大会に参加する6年生の健闘を祈って立派な『壮行式』を行いました。

当日は、10月というのに真夏を思わせる蒸し暑さの中で、加茂小学校の6年生が躍動する姿が競技場のあちらこちらで見られました。応援席での応援もしっかりがんばりましたし、何より応援席の明るい雰囲気と仲間から心からのエールを送る姿が素晴らしかったです。私感ですが、応援席でのベンチワークは15校中ナンバーワンだったと思います。全10種目中、2種目で1位の栄光に輝き、3種目で2位、1種目で3位に輝き、8種目で8位以内入賞という素晴らしい成績を収めました。当日の主だった記録については、以下に記しますのでご覧ください。参加した6年生一人一人が持てる力を十分に発揮した^{さすが}清々しい陸上大会となりました。



『壮行式』では、5年生がリーダーとなって、6年生にエールを贈りました



《当日の決勝記録》

10月4日（火）～8位まで～

【6年男子4×100mリレー】○第1位57" 23

①永瀬穂月さん→②佐藤楓舞さん→③吉田琉羽来さん→④内田智也さん (RESERVE) 今岡功晶さん 土江央晟さん

【6年女子4×100mリレー】○第3位63" 63

①梅澤柚稀菜さん→②後藤優柊さん→③藤本多美さん→④福田永羽さん (RESERVE) 野島なごみさん 米原千遥さん

【6年女子走り幅跳び】○第1位 福田永羽さん 3.35m／○第4位 飯塚さやさん 3.10m

【全学年男子ジャベリックボール投げ】○第2位 吉田琉羽来さん 46.31m

【全学年女子ジャベリックボール投げ】○第8位 山崎華鈴さん 30.46m

【6年男子100m】○第2位 内田智也さん 13" 85／○第4位 土江央晟さん 14" 60

○第6位 佐藤楓舞さん 14" 82

【6年女子100m】○第6位 米原千遥さん 15" 98／○第7位 藤本多美さん 15" 99

【6年女子800m】○第2位 梅澤柚稀菜さん 2' 51" 99



『大会を振り返って…』～6年生の感想より（抜粋）～

◇練習をしてきて、大変なこともあったけど、陸上大会で自分の精一杯の力を出し切って、悔いの残らない大会になったので良かったです。練習の時に気を付けてきたことは、練習をする時の態度と挨拶です。私は、百メートル走に出たので体育の時間に、坂を登ったり、ハードルで練習をしたり、たくさん百メートルを走ったりして、練習をしてきました。その中でも、大変だったことはみんなと最初に校庭を走ったり、ハードルで練習をしたことです。その後で、種目練習をする時に疲れて走りたくないとも思いました。練習を始めた頃には、疲れて大変だったけど、みんながたくさん練習をして頑張っている姿を見て、私も頑張ろうと思いました。練習をしていくにつれて、練習が楽になってきました。中間記録会をした時に、最初に計った記録よりも1秒位速くなっていて練習してきて良かったと思ったし、とても嬉しかったです。1か月間でタイムが1秒も縮まることや挨拶でも人は変われることが分かったので、これからも自分で練習してもっと速く走れるようになりたいです。陸上大会の本番に近づいていっていたので、今まで以上に本番までにもっと記録が速くなるように頑張ったり、拍手なども頑張ったりしました。



私の目標は、早寝早起きを心掛けたり、家でもたくさん練習していい記録を出すことでした。それから、種目が始まったら拍手をすることや挨拶、返事などを頑張ることでした。本番では、



自分の記録よりも速くなったかは、分からないけど、いつもよりは楽に走れました。バスに乗る前は、緊張していなかったけど、だんだん自分の番が近づくにつれて緊張してきました。でも、みんなが大会で頑張っていて私も目標があったので、最後まで走ることができました。自分の番が終わった後もみんなが練習の時よりもいい記録を出していたり、一位になったりする人がいて凄いなと思いました。テントの中でも、友達が競技をする時に拍手をしたり、応援

したりしていいと思いました。

日々、休み時間も使って練習をしていて、その結果、たくさんの方がいい記録を出していてとても嬉しかったです。このことは、思い出になると思うし、私にとってもいい思い出になりました。

陸上競技場に着いた時も帰る時もたくさんの方が挨拶をしていて良いと思いました。練習の成果が出ていたし、私も続けていきたいと思いました。私は特に、拍手をして応援をしました。みんながこれまで頑張ってきた練習と応援でいい大会になったと思います。それから、先生方や壮行式を開いてくださった5年生の皆さんや1年から4年生の皆さん、家族などたくさんの方が支えてくださったり、準備をしてくださったりしたからこそ大会ができたと思います。



これからも、たくさん大変なことがあると思うので、このことを忘れずに日々努力していきたいです。〔6-1嘉本麗央さん〕

◇僕は、今日の陸上大会で100メートルに出ました。100メートルで並んでいるとき、すごく緊張しました。僕は緊張していいと思いました。理由は昨日、岡先生に緊張している



ということは、これまでの練習を頑張っているからこそ緊張をするんだとといわれたからです。なので、これまでハードル走で声出しを頑張ったり先生に言われたことを意識してやったり、カーブ走でカーブするとき体をかたむけることなどを、意識できたので100メートルでは初めて14秒6台がだせたのでこれまで真剣に練習をしたかいがあったなあと思いました。生活面では、靴そろえもしっかりしたし、だれにでも構わず挨拶を大きく出来たので、これからも緊張するぐらい練習などの努力をしたいし、

当たり前前は当たり前前にしていきたいです。

リレーでは惜しくも選ばれなかったけど、選ばれた人に、走り方はどうなのか、というアドバイスなどできたので見事優勝することができたと思います。でも練習では自分のできることを精一杯できなかったのが、次のバスケでのトライアウトでは、最初から自分にできる精一杯を出し選ばれるように頑張っていきたいです。〔6-1土江央晟さん〕

◇陸上大会の最初の練習で「挨拶や返事を心掛けて過ごしましょう。」と言われました。僕は挨拶や返事を毎日意識して過ごしていました。本番の朝、競技場に来た時、先生や競技の準備をしている人に、「おはようございます。」と言ったら「おはようございます。」とかえしてもらったのでいい気持ちになりました。挨拶や返事は大事だなと思いました。

僕は、元々は100m走をやることになっていただけで友達がひじを壊してしまって僕がその友達の代わりにジャベリックボール投げに出場することになりました。友達が出られなかった分まで頑張る気持ちで練習を精一杯頑張ってきました。残りの練習期間は1週間しかないからしっかり集中して練習に取り組みました。最初は21m その次は23m と日に日に記録が伸びていきました。練習最終日、僕は今日しか練習がないと思って精一杯力を込めて投げたら26mも投げることができました。本番ではみんなのことをしっかり応援できたし、ジャベリックボールをしっかり飛ばすことができたので良かったです。



〔6-2森山侃亮^{かんすけ}さん〕

◇私が陸上大会で一番意識してやったのは、挨拶や返事です。なぜかという挨拶をすると、頑張ろうという気持ちになれるし、返事をしたら言われた方も気持ちよくなれるかなと思ったからです。

出場する競技は、走り幅跳びでした。試技の前はとても緊張して足ががくがくして跳べないかもしれないと思ったけど教えてくださいました先生方の言葉を思い出したら勇気が出てきて悔いの残らない試技ができました。順位も自分では納得できるものだったので良かったです。加茂小学校の人が走っている時はみんなが一生懸命応援していたので凄いなと思いました。応援があると嬉しいし、励みになります。みんなが全力で走ったり応援したりしていたので加茂小はいい学校だなと思いました。

リレーや走り幅跳びでは1位をとって凄いなと思いました。みんなが一生懸命取り組んでいたからとれた1位だと思います。他の学校の人たちも真剣に取り組んでいて凄いなと思いました。みんなが、たくさん練習したことがよく分かりました。





体育の授業などで教えてくださった先生方に感謝したいです。直したほうが良い所はアドバイスして下さったり、良かった所は褒めて下さったりしたおかげで力が発揮できたと思います。悔いのない大会になって良かったです。

陸上大会の練習や本番を通して、本当は結果だけが大事ではなく、挨拶や返事も同じくらい大切なんだなと思いました。

(6-2飯塚さやさん)



◇6年生のみなさん、お疲れさまでした。陸上大会に向けての練習や本番での緊張感や頑張りを通して、加茂小学校の『顔』として、あなたたちが、また一つ優しく、たくましく、心豊かに成長できたことに大きな拍手を送りたいと思います。

6年2組担任で、加茂小学校のGIGA教育担当の朝日山教諭が、子どもたちの活躍の様子を♪栄光の架け橋♪にのせて、スライドショーにまとめYOUTUBEの限定配信ムービー(概ね今月いっぱい終了予定)としてアップしていただきました。右のQRコードから視聴できますので、子どもたちのタブレットまたは保護者の方のスマートフォン等でご覧ください。今後もこの方法で、子どもたちの様子を発信していきたいと考えています。なお、QRコードや動画が外部に流出することのないよう、取り扱いには十分にご配慮いただきますようお願いいたします。



おめでとう!!



『MOA美術館雲南地域児童作品展』			
☆	MOA美術館奨励賞「ずっしりとした木」	4年	高橋 良輔さん
◎	雲南市副市長賞 「西階段の風景」	6年	岡 佑真さん
○	入 選 「みずがきもちよかったよ」	1年	吉川 宗助さん
○	// 「動物たち」	3年	山崎 侑弦さん
○	// 「ふしぎな海の仲間たち」	3年	持田 真心さん
○	// 「大きな花」	5年	中林 凌久さん
○	// 「学校の一部」	6年	榎 綾花さん

◇作品の写真を、児童昇降口前に掲示しておりますので、来校された折にぜひご覧ください。