

令和4年11月16日

保護者の皆様

三刀屋町保幼小中連携会議
会 長 嘉儀純哉（三刀屋中）
同 健康・体力づくり部会
担 当 伊藤慎悟（鍋山小）

「みとやっこお弁当の日」の取組について

～できるだけ自分でつくりましょう～

晩秋の候 皆様にはますますご健勝のこととお喜び申し上げます。

平素より三刀屋町の教育活動にご理解とご協力をいただき、誠にありがとうございます。

さて、今年度の「みとやっこお弁当の日」を下記のように実施いたします。

この「みとやっこお弁当の日」は、「みとやっこ元気ウィーク」と同じように三刀屋町の保育所・こども園・小学校・中学校が子どもたちに豊かな心と社会を生き抜く力を培うことをめざして一斉に取り組んでいるものです。

今年のテーマは「できるだけ自分でつくりましょう」です。保護者の皆様におかれましては、「みとやっこお弁当の日」の取組についてご理解とご協力をいただきますようよろしくお願いいたします。

なお、この他に、保育所・こども園・各学校で独自に取り組む「お弁当の日」があることをご承知おきください。

記

1 「みとやっこお弁当の日」の実施期日

令和4年11月28日（月）

2 三刀屋町内でそろえる内容・・・「できるだけ自分でお弁当を作ること」

近年「おにぎり」を共通の内容としていましたが、お弁当の中身は「おにぎり」にこだわられません。子どもたちがつくりたいものをつくることで、子どもたちのお弁当づくりに対する意欲を高めたいと思い、「できるだけ自分でお弁当をつくりましょう」という共通内容にしました。お子さんの実態により、可能な範囲でお弁当づくりに取り組めるようご支援をお願いいたします。

3 備 考

子どもたちが自分の力でお弁当づくりができますように別紙「お弁当レシピ」も参考にいただければ幸いです。