

すこやかたより



令和2年6月19日(金)
豊南市立西小学校 保健室
6月号

- ・ 歯の役割、働き
- ・ 歯のクイズ(〇×クイズ)
- ・ 1番〇〇な歯

6月の保健目標
歯を大切にしよう!!

このお便りは、
おうちの方にも
わたしましょう。

6月4日は、6(ム)と4(シ)で「ムシ歯予防の日」でした。
そこで今月は、歯についてのおたよりです。
自分の歯を大切にするために、歯について勉強しましょう!



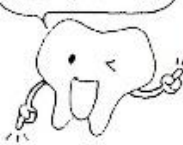
みなさんは「歯の役割」知っていますか?

歯は、1本1本それぞれに形が違って、みな役割があります。

大きく分けると3タイプあります。
もし、歯が1本でもなくなると、
かみくだく力が弱くなり、食べ物を
しっかりかみしめる事ができなくなります。大人の歯が全部生えそろうと32本。
80才まで20本の歯が残るように、目指しましょう!!



歯の働き



歯は、食べ物をかみくだくだけでなく

言葉をはっきり話すのに役立つ



顔の表情を豊かにしてくれる



また、よくかむことによって

脳の働きを良くする



肥満を予防する



消化を助ける



歯のクイズ



問題1. 乳歯(子どもの歯)は、むし歯になっても、いずれ抜けるから治療をしなくても良い。

説明 乳歯(子どもの歯)がむし歯になると、次に生えようとしている永久歯(大人の歯)に悪い影響(正しく生えない等)をあたえる事があります。むし歯になったら、早めに治療(受診)をしましょう。

問題2. フッ素洗口をしていれば、歯みがきしなくてもむし歯にならない。

説明 フッ素洗口は、永久歯(大人の歯)がむし歯になりにくくするための手助けをしています。永久歯(大人の歯)が生えていない時から行うと、より力強い手助けになります。つまり、フッ素洗口は、むし歯予防の方法の一つです。しかし、歯みがきをしないとむし歯になりやすくなります。毎食後に、歯をみがきましょう。



1番 奥歯



1番 歯と歯のあいだ

