

すこやかだより 6月号

R3.6.25(金)
西小学校
ほけんしつ

6月15・16日に、**歯科検診**を行いました。

当日欠席をした人が数名いるので、全員ではありませんが(欠席した人は、近日青木歯科医院で検診予定です)、この2日間の結果をお伝えします!

歯科検診の結果より

…乳歯がある人 121人 …永久歯がある人 141人

歯の種類	むし歯なし	治療済み	受診必要
すべての歯	37.7%	35.0%	27.3%
乳歯 (こどもの歯)	36.3%	33.1%	30.6%
永久歯 (おとなの歯)	74.5%	22.0%	3.5%

R2年度のデータより

	全国	島根県
むし歯なし	55.2%	47.3%
治療済み	23.1%	27.4%
受診必要	21.7%	25.3%

むし歯になりかけの人 → 39人 (CO)
治療をする必要の乳歯がある人 → 14人

歯垢について
毎日のハミガキでおちる人 → 32人
受診する必要がある人 → 2.1% (全国3.1% 島根3.4%)
歯石のある人 → 22人

歯肉について
毎日のハミガキで治りそうなおとな → 26人
受診する必要がある人 → 4.2% (全国2.0% 島根1.9%)

この結果より
全国や島根県の子どもたちと比べると、西小のみなさんは、むし歯になりやすいようです。
しかし、おうちのみなさんのご協力あり、治療を終えている人は多いようです◎
特に、歯肉(歯ぐき)の様子があまり良くありません。毎日、いいハミガキができていないのかも!
歯を1本1本でいいいにみがきましょう★

そこで... みんなに

あたらしいなかまができてきました



はじめまして! みんなと歯のことなど一緒に勉強していきたいです

まだ名前がないので名前をつけてほしいです!!

くわしくは、保健室前に来てね。ほけんしつ

よろしくね★

フッ化物洗口について

5月から、毎週金요일に、全校で取り組んでいますね。

『味なし。においなし』とされていますが、敏感なのが「まずい〜」と嫌がる人がほぼ全員。☹️

それでも取り組んでいるみなさん、これは、良い事(良い効果)があります。ぜひ知ってほしい情報です! 2つの大きな効果がありますよ!

① **むし歯予防に交効果大!** キシリトールよりも効果レベルは↑
ハミガキよりも効果ありともいわれます。(ハミガキは、歯肉炎予防に効果あり大です)

② **むし歯になりかけの歯を治すカあり!**
むし歯になってしまうと、自然に治ることはありません。このカ、お得ですね。

みなさんにねがいがあります
給食の時に使うゴミ箱がのり少なくなりました...

ご家庭で使用しなくなったチラシ(新聞と一緒にいる紙が、ちょうど良い感じですね)を使って、給食用のゴミ箱を作って持って来てもらえると、助かります。
みんなで毎日、便利良く使っているゴミ箱。(空の牛乳パックをつめた牛乳パックを4つならべて、たおれたり、こぼすのを防いだりして、かんたんに片づけられているよね)
これからも使える様に、少なくとも良いので、ご協力よろしくお願ひします。

