

西学園だより



雲南市立認定こども園西こども園
雲南市立西小学校

【文責 表面 佐貴 裏面 小田】

嬉しく温かい「お弁当の日」

雲南市で実施している「夢」発見プログラムの取組の一つに「お弁当の日」があります。平成21年から始まったということですが、11月6日に今年度1回目のお弁当の日を行いました。早朝よりご協力いただきありがとうございました。

子どもたちの笑顔から「お弁当の日」を楽しみにしていたことが伝わってきました。自分の好物が入っていて、どれから食べようか迷ってしまう楽しさや嬉しさがありますし、メニュー決めや盛り付けなど、食べる場面を想像しながら作っていく楽しさを味わったからだと思います。その時の家族での会話も美味しいスパイスとなっていることと思います。

お弁当の日の目的は、「自分の食生活を考える」「家族と生産者の方へ感謝する」「家族とのコミュニケーションを深める」「自立を考える」としています。子どもたちが、食べ物のことや健康のこと、家族のことなど、いろいろなことを考えるよい機会となっていますので、2回目（1月22日）のお弁当の日もどうぞよろしくお願いいたします。



【子どもたちの感想より】「早起きして、頑張って作ったよ。」「全部の食材が見えるように盛り付けるのが難しかった。」「次回は料理に挑戦したい。」「卵焼きが斜めになったけど楽しかったです。」「思ったより時間がかかってびっくり。」「保護者の方の感想より」「完食して、おいしかったと言ってきて嬉しかったよ。」「一緒に台所に立って料理をして楽しかったです。」「やけどをしないか心配して見ていました。」「帰ってから弁当箱をきれいに洗ってくれました。」

バス遠足・宿泊研修



10月23日に、1、2年生は奥出雲多根自然博物館とみなり遊園地へ、3、4年生は松江フォーゲルパークへバス遠足に出かけました。縦割り班で活動しましたが、上級生が下級生をうまくリードして、とても楽しい1日となりました。

また、10月26日、27日には、5年生がサンレイクへ宿泊研修に出かけました。家庭を離れ、友達と寝食を共にする体験は、子どもたちが成長する貴重な時間となりました。火起し体験や野外炊飯、キャンドルの集いでは、楽しく友達と力と心を合わせる大切さを実感していました。これから学校のリーダーとなっていく5年生の活躍が楽しみです。

第2回ロードレース大会

11月1日に、第2回ロードレース大会を行いました。今回は、西こども園からの参加もありましたので、応援の音がさらに響き、とても賑やかな大会となりました。

子どもたちは、第1回（6月）からの体力づくりの成果を発揮して、前回の記録や順位を超えようと、ゴールまで全力で走りました。走力だけでなく、苦しいことに挑戦したり、粘り強く取り組んだりする気持ちも高まったと思います。これから寒くなってきましたが、引き続き外で元気に遊んでほしいと思っています。

