

西学園だより

1月



雲南市立認定こども園西こども園
雲南市立西小学校

【文責 表面 佐貫 裏面 小田】

本年もよろしくお願いたします



2024年が始まりました。本年も西小学校の教育活動にご支援、ご協力を賜りますようよろしくお願いいたします。

今年は、能登半島地震や航空機事故があり、驚きと悲しみのスタートとなりました。お亡くなりになられた方のご冥福をお祈りするとともに、一刻も早い復旧・復興となりますことを願っています。

1月9日には、子どもたちが張り切った顔で登校し、久しぶりに会う友達や先生と嬉しそうに冬休みの様子を話していました。あっという間に過ぎていく3学期ですが、子どもたち一人一人が元気に自分の力を伸ばしていくことができるよう、指導・支援を精一杯行っていきたいと思います。

地域の皆様、PTAの皆様には、早速あいさつ運動に立っていただくなどご協力いただきありがとうございます。3学期もどうぞよろしくお願いたします。

～ 自分の目標に向かって ～

始業式では、3学期は1年のまとめと来年度への準備の期間となるため、自分の目標をしっかりとって頑張ろうという話をしました。そして、目標といえば、大谷翔平選手の64の目標が話題となりましたので紹介しました。「ドラフト1位 8球団」という目的達成のために、高めなければならない8つの目標を考え、それぞれの目標にさらに8つの目標を設定して取り組んだマンダラチャート（右図）です。野球の技術や体力を高める目標の他に、メンタル・人間力・運を高めるために設定した目標には、「はっきりとした目標・目的を持つ」「仲間を思いやる心」「あいさつ」など、意欲・

【大谷選手の目標達成計画表】

項目	サブタイトル	FSQ 99%	インステップ 踏車	球速強化	球を ぶらさない	失球を つげる	よから ぶらさない	リストの 強化
数値的	球づくり	ボール 135kg	リリース ポイントの 固定	コントロール	空振を なくす	力まない	キレ	下投 注意
スタミナ	可動域	食事 記録 維持	下投の 強化	球を ぶらさない	メンタル コントロール をする	ボールを 握る リリース	目標数 アップ	可動域
ピッチング	一歩一歩 しない	球速維持に 心掛ける	球づくり	コントロール	キレ	握でまる	下投の強化	球速維持
メンタル	メンタル 崩壊しない	メンタル	ドラフト 1位を目指す	メンタル 強化	スピード 160km/h	球速維持	スピード 160km/h	握りの 強化
運を つくらない	勝利への 意欲	仲間を 思いやる心	人間性	運	実力派	可動域	サイテー キック ボール	ピッチング を増やす
感性	愛される 人間	絆維持	あいさつ	ゴミ拾い	仲間をうら ぶ	空振り 減らす	フォーム 完成	2ストライク を奪う
思いやり	人間性	運を 大切に使う	運	仲間さん への敬意	運	実力派	空振り への敬意	
礼儀	礼儀 される人間	継続力	プラス思考	感謝される 人間になる	実力派	空振り 減らす	2ストライク からホームに 繋がる フォームで 打てる	空振り を オケージ

思いやり・元気を高めている子どもたちの参考になる目標がありましたので併せて紹介しました。

そして、大谷選手からの贈り物の野球グローブが西小学校にも届きました。大谷選手の思いを受け止め、大谷選手に負けないように、自分の目標に向かって頑張りたいと思っています。



～ 学校保健会より「食と言葉で子どもを元気に」 ～

昨年12月に開催された雲南市・飯南町学校保健会の研究協議会の中で、「みそ汁の日」の実践で有名な佐世保市立黒髪小学校の福田泰三先生の講演「食と言葉で子どもを元気に」がありました。

【講演内容より】

担任している子どもたちが、朝はぼーっとして、お昼近くになるとイライラしてくる原因が、夜更かしして朝が起きられず、朝ごはんも食べずに登校していることと分かり、「みそ汁の日」の取組を始めた。子どもたちは1週間早起きして家族のためにみそ汁をつくる課題に挑戦した。家族から「ありがとう」「おいしかったよ」「長生きしてよかった」と感謝され、失敗しても「個性的な味だね」「健康によさそうだ」と全部食べてもらった。

子どもたちは、自分が認められていることや必要とされていること、家族の優しさを感じ、心が安定し元気になっていった。そして、家族にも友達にも優しくなっていった。思いを感じる食と言葉で子どもを元気にすることができる！！



西小学校の5、6年生は、冬休みの課題で「みそ汁づくり」に取り組みました。きっとご家庭では笑顔が生まれ、楽しい会話もできたのではないのでしょうか。1月22日は2回目の「お弁当の日」です。早朝からお世話になりますが、温かい時間となりますようよろしくお願いいたします。