

西学園だより

2月



雲南市立認定こども園西こども園
雲南市立西小学校

【文責 表面 佐貫 裏面 小田】

おかえり「げんきくん・ポンスニ」

2月も中旬となりました。1年の目標を立て、じっくり取り組んでいくぞという気持ちの年始から、一気に普段の生活に戻り、年度末のまとめや次年度の計画などで慌ただしく過ぎていくため、1月から3月は特に早く感じるかもしれません。



1月25日は、積雪で歩行が困難な道路が校区に多くあり、安全確保のため臨時休業としました。子どもたちが家庭で過ごすための対応等、大変お世話になりました。また、地域の皆様には、安全に通学できるよう歩道の除雪を行っていただきました。ありがとうございました。

そのような大雪もありましたが、三寒四温、春の陽気を感じる日が増えてきました。コウノトリのげんきくんとポンスニも校庭の巣塔に帰ってきて、今年も巣作りが始まりました。学校でも6年生が全校に枝集めの協力を呼びかけ、一人一枝運動に取り組んでいます。次は無事に産卵できることを願っているところです。

学習公開・学級懇談・学校保健委員会

2月15日は今年度最後の学習公開日でした。お忙しいところたくさんの保護者の皆様にお出かけいただきありがとうございました。この1年、どの学年もその学年ならではの活動を通して、意欲・思いやり・元気の力を高めてきました。保護者の方に見ていただく場面では、その力をより発揮しようと頑張る姿が見られ、学校と家庭の連携が子どもたちの力を高めることを改めて感じました。

今年度も残り1か月、来年度に向かってよい締めくくりをしていきたいと思っておりますので、引き続きご理解とご協力をよろしくお願い申し上げます。



姿勢・睡眠の学習

1年生から4年生は「姿勢の学習」、5、6年生は「睡眠の学習」を行いました。どちらの学習も、子どもたちが授業や運動にしっかり向き合える体をつくるためにとっても大切な内容でした。よい姿勢（座り方）のポイントは「おしりの2つの骨でしっかり座ること」、よい睡眠のポイントは「睡眠9時間以上、メディア2時間以内、運動1時間以上・平日休日同じリズム」などでした。継続していくことで身に



付いていきますので、繰り返し声かけをしながら意識づけていきたいと思っております。私たち大人にも参考になる内容でしたので、様子を聞いていただき、ぜひ一緒に取り組んでみてください。